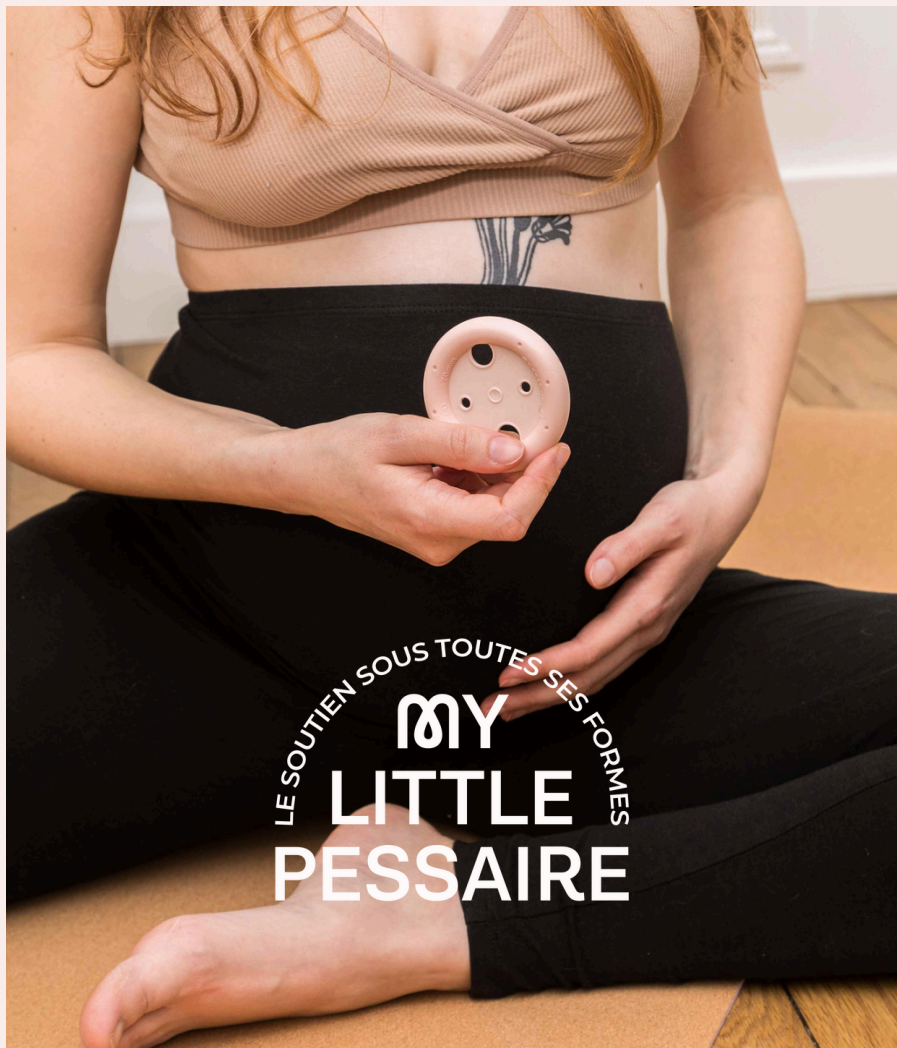


LE CATALOGUE



LE SOUTIEN SOUS TOUTES SES FORMES

MY
LITTLE
PESSAIRE

www.MyLittlePessaire.com

2026



QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes une équipe de 6 femmes passionnées et engagées.

Le prolapsus des organes pelviens touche plus de la moitié des femmes au cours de leur vie. Cette statistique nous trotte dans la tête. Notre conviction : la “chute” d’un organe ne devrait jamais impliquer la chute du moral et de l’estime de soi, la chute du désir, la chute de l’activité physique ou sociale.

Un consensus se dégage au sein des communautés scientifiques : la prise en charge du prolapsus doit être globale. C’est pourquoi nous avons choisi d’étendre notre champs d’action et notre expertise au-delà du pessaire.

Nous avons choisi les meilleurs produits du marché pour corriger les symptômes gênants, adopter des habitudes saines pour la santé intime et modifier le rapport à la pathologie. Tous nos produits de qualité sont sélectionnés avec soin et passion, et validés par notre comité scientifique et les utilisatrices. Nous attachons autant d’importance à leur efficacité et au confort qu’ils apportent, qu’aux valeurs qui fondent leur conception et leur fabrication.

La raison d’être de MyLittlePessaire est d’apporter un soutien global, expert et indéfectible aux femmes concernées par des troubles sexuels ou pelviens... mais aussi aux soignants qui les prennent en charge. Nous l’avons pensé comme un lieu de ressources au service de la santé pelvienne qui concilie expertise approfondie, science, bienveillance, et reconnexion au corps.

Notre mission : informer, guider, décomplexer et autonomiser les femmes pour une vie plus libre et plus légère.

SOMMAIRE

Prescrire un pessaire.....	4
5 règles d'or avec un pessaire.....	5
Nos pessaires.....	6
Toutes nos références de pessaires.....	8
Aides à la manipulation du pessaire.....	10
Nos solutions pour les soignants.....	11
Les kits de pessaires test.....	12
Sècheresse intime et microbiote.....	14
Troubles ano-rectaux.....	16
Incontinence Anale.....	17
Fuites urinaires.....	18
Post-opératoire.....	19
Douleurs & massage périnéal.....	20
Pesanteurs pelviennes & varices vulvaires.....	22
Préparation à l'accouchement.....	23
Ressources patientes et documents.....	24
Nos formations certifiées.....	26
Nos services et nos engagements.....	30
Commander.....	31

NE MANQUEZ PAS NOS WEBINAIRES GRATUITS !

L'ESSENTIEL SUR LES PESSAIRES

Se familiariser avec les bases et le choix du pessaire



9 CLÉS POUR MAXIMISER LE CONFORT ET L'EFFICACITÉ DU PESSAIRE

Adopter les bons réflexes à avoir pour une prise en charge réussie

UTILISATION DES PESSAIRES POUR LES INCONTINENCES URINAIRES

Savoir corriger les incontinences urinaires grâce aux pessaires

PRÉVENIR L'INCONTINENCE ANALE AVEC RENEW INSERT

Comprendre l'intérêt et les limites de ce dispositif innovant

PRESCRIRE UN PESSAIRE

Comment prescrire le bon pessaire ?

Il est nécessaire de réaliser des essais de pessaires en consultation avec chaque patiente pour trouver le pessaire le mieux adapté à ses symptômes et à ses préférences. Nous mettons à votre disposition des kits de pessaires pour réaliser ces essais (voir pages 8-9).

Remboursement et prise en charge CPAM

L'arrêté du 20 septembre 2024 porte inscription des pessaires sur la liste des produits et prestations remboursés. La prise en charge est assurée à hauteur de 60% de la base de remboursement par la CPAM, avec un prix limite de vente du pessaire de 45,84€TTC. La prise en charge est renouvelable tous les 2 ans.

Nos pessaires Milex, Arabin et ProFem sont remboursables par l'Assurance Maladie avec le code LPP **6158392**. Le remboursement n'est possible qu'en pharmacie pour le moment.

Que mettre sur l'ordonnance ?

Il est indispensable d'indiquer :

- Le modèle du pessaire (sa forme)
- Sa taille en millimètres.

Idéalement, ajoutez :

- La marque pour être sûr de coller au pessaire validé avec la patiente lors des essais.
- La mention "silicone médical" pour éviter la délivrance de pessaires en latex, moins bien tolérés et moins durables.
- Le code LPP pour faciliter la prise en charge CPAM.

Qui peut prescrire ?

Médecins, Sages-femmes et Masseurs-Kinésithérapeutes peuvent prescrire un pessaire.



LES FICHES DE PRESCRIPTION

Les tailles, références et codes pharmacie y sont renseignés pour tous nos pessaires, de même que les produits complémentaires : aucun risque pour la patiente ou la pharmacie de se tromper en passant commande !

Bloc de 25 fiches recto-verso détachables ou document pdf

5 RÈGLES D'OR AVEC UN PESSAIRE

Les études montrent que le pessaire est un traitement très satisfaisant (>90%) à condition d'être adapté à chaque patiente... et d'appliquer au maximum quelques règles de bonnes pratiques :

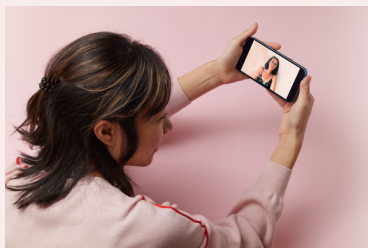
- 1 Hydrater correctement et régulièrement la muqueuse vulvo-vaginale
- 2 Veiller au bon équilibre du microbiote vaginal
- 3 Corriger les habitudes hygiéno-diététiques, comme la posture aux toilettes et la constipation
- 4 Prendre conscience de son corps et se (ré)éduquer
- 5 Favoriser l'autonomie de la patiente avec son pessaire

"Ça me change la vie et me libère la tête. Je ne pense plus à mon prolapsus et je peux rebouger comme je le souhaite. Je retrouve une vie normale et plus d'insouciance. J'en parle beaucoup autour de moi."

Pauline

"La première fois que j'ai porté un pessaire, j'aurais embrassé ma gynéco tellement le confort était grand."

Marie



Vous manquez de temps pour éduquer vos patientes ou leur expliquer suffisamment ces bonnes pratiques dans l'utilisation de leur pessaire ?

MyLittlePessaire s'en charge pour vous !

Recommandez à vos patientes nos Masterclass animées par des soignantes expertes et bienveillantes.

NOS PESSAIRES



ANNEAU MILEX
Encoches pour pliage facile



ANNEAU AVEC SUPPORT
Soutien renforcé



DISH MILEX
Prolapsus / Incontinence



DISH AVEC SUPPORT
Prolapsus / Incontinence



CUBE MILEX
Activités physiques intenses



DONUT MILEX
Plus doux pour la muqueuse



GELLHORN MILEX
Prolapsus utérin important



CUBE ARABIN
Cordon plus solide



CUBE TANDEM ARABIN
Rectocèle / Incontinence



ANNEAU ARABIN
Plus fin, pliage en 8



BOL URÉTRAL ARABIN
Prolapsus / Incontinence



HYBRIDE ARABIN
Soutènement + ventouse

NOS PESSAIRES



HYBRIDE ARABIN
Souple



ANNEAU PROFEM
Souple



ANNEAU AVEC SUPPORT PROFEM



CUP PROFEM
Souple



CUP AVEC SUPPORT PROFEM



DISH AVEC SUPPORT PROFEM



GELLHORN PROFEM
Tige courte souple



GELLHORN PROFEM
Tige longue souple



DONUT PROFEM
Facile à réduire



CUBE PROFEM
Cordon solide en silicone

Tous nos pessaires sont des dispositifs médicaux portant le marquage CE, sélectionnés avec soin pour leur qualité, leur durabilité, leur facilité d'utilisation et leur confort.

Nous ne proposons que des pessaires en silicone médical résistant, souple et bien toléré par les muqueuses. 0% Latex, 0% BPA.

TOUTES NOS RÉFÉRENCES



ANNEAU



Taille	Ø mm	Code Pharma
0	44 mm	0888937005929
1	51 mm	0888937005936
2	57 mm	0888937005943
3	64 mm	0888937005950
4	70 mm	0888937005967
5	76 mm	0888937005974
6	83 mm	0888937005981
7	89 mm	0888937005988
8	95 mm	0888937006001
9	102 mm	0888937006018
10	108 mm	0888937006025
11	114 mm	0888937006032
12	121 mm	0888937006049
13	127 mm	0888937006056



DISH



Taille	Ø mm	Code Pharma
0	55 mm	0888937004502
1	60 mm	0888937004519
2	65 mm	0888937004526
3	70 mm	0888937004533
4	75 mm	0888937004540
5	80 mm	0888937004557
6	85 mm	0888937004564



CUBE



Taille	Ø mm	Code Pharma
0	25 mm	0888937005240
1	30 mm	0888937005257
2	35 mm	0888937005264
3	38 mm	0888937005271
4	41 mm	0888937005288
5	44 mm	0888937005295
6	51 mm	0888937005301
7	57 mm	0888937005318



DISH



AVEC SUPPORT

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	55 mm	0888937004571
1	60 mm	0888937004588
2	65 mm	0888937004595
3	70 mm	0888937004601
4	75 mm	0888937004618
5	80 mm	0888937004625
6	85 mm	0888937004632



GELLHORN



Taille	Ø mm	Code Pharma
1	38 mm	0888937007466
2	44 mm	0888937007473
3	51 mm	0888937007480
4	57 mm	0888937007497
5	64 mm	0888937007503
6	70 mm	0888937007510
7	76 mm	0888937007527
8	83 mm	0888937007534
9	89 mm	0888937007541
10	95 mm	0888937007558



ANNEAU



AVEC SUPPORT

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	44 mm	0888937008524
1	51 mm	0888937008531
2	57 mm	0888937008548
3	64 mm	0888937008555
4	70 mm	0888937008562
5	76 mm	0888937008579
6	83 mm	0888937008586
7	89 mm	0888937008593
8	95 mm	0888937008609
9	102 mm	0888937008616
10	108 mm	0888937008623
11	114 mm	0888937008630
12	121 mm	0888937008647
13	127 mm	0888937008654



DONUT



Taille	Ø mm	Code Pharma
0	51 mm	0888937004922
1	57 mm	0888937004939
2	64 mm	0888937004946
3	70 mm	0888937004953
4	76 mm	0888937004960
5	83 mm	0888937004977
6	89 mm	0888937004984
7	95 mm	0888937004991



CUBE

Dr.Arabin

TANDEM

Taille	Ø mm	Code Pharma
0+0	25+25	4260245821969
0+1	25+29	4260245821976
1+0	29+25	4260245821983
1+1	29+29	4260245821990
1+2	29+32	4260245822003
2+1	32+29	4260245822010
2+2	32+32	4260245822027
2+3	32+37	4260245822034
3+2	37+32	4260245822041
3+3	37+37	4260245822058
3+4	37+41	4260245822065
4+3	41+37	4260245822072
4+4	41+41	4260245822089
4+5	41+45	4260245822096
5+4	45+41	4260245822102
5+5	45+45	4260245822119

La ficelle est fixée au premier cube A sur une taille A+B. En cas de doute, choisissez une taille inférieure



ANNEAU

Dr.Arabin

Taille	Ø mm
0	50 mm
1	55 mm
2	60 mm
3	65 mm
4	70 mm
5	75 mm
6	80 mm
7	85 mm
8	90 mm
9	95 mm
10	100 mm



BOL

Dr.Arabin

Taille	Ø mm
0	55 mm
1	60 mm
2	65 mm
3	70 mm
4	75 mm
5	80 mm
6	85 mm
7	90 mm

Tailles identiques aux pessaires Dish Mixel. Substitution possible.




CUBE

Dr.Arabin

Taille	Ø mm
0	25 mm
1	29 mm
2	32 mm
3	37 mm
4	41 mm
5	45 mm
6	55 mm
7	65 mm
8	70 mm
9	75 mm

TOUTES NOS RÉFÉRENCES



ANNEAU Profem

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	45 mm	9346513003604
1	51 mm	9346513003611
2	57 mm	9346513003628
3	64 mm	9346513003635
4	70 mm	9346513003642
5	76 mm	9346513003659
6	83 mm	9346513003666
7	89 mm	9346513003673
8	95 mm	9346513003680
9	102 mm	9346513003697



DISH Profem
AVEC SUPPORT

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	55 mm	9346513005653
1	60 mm	9346513005660
2	65 mm	9346513005677
3	70 mm	9346513005684
4	75 mm	9346513005691
5	80 mm	9346513005707



CUBE Profem

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	25 mm	9346513005134
1	29 mm	9346513005141
2	33 mm	9346513005158
3	37 mm	9346513005165
4	41 mm	9346513005172
5	45 mm	9346513005189
6	50 mm	9346513005196
7	56 mm	9346513005202
8	63 mm	9346513005219



ANNEAU Profem
AVEC SUPPORT

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	45 mm	9346513003703
1	51 mm	9346513003710
2	57 mm	9346513003727
3	64 mm	9346513003734
4	70 mm	9346513003741
5	76 mm	9346513003758
6	83 mm	9346513003765
7	89 mm	9346513003772
8	95 mm	9346513003789
9	102 mm	9346513003796



GELLHORN Profem
TIGE COURTE

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	38 mm	9346513004069
1	45 mm	9346513004076
2	51 mm	9346513004083
3	57 mm	9346513004090
4	64 mm	9346513004106
5	70 mm	9346513004113
6	76 mm	9346513004120
7	83 mm	9346513004137
8	89 mm	9346513004144
9	95 mm	9346513004151



GELLHORN Profem
TIGE LONGUE

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	38 mm	9346513003963
1	45 mm	9346513003970
2	51 mm	9346513003987
3	57 mm	9346513003994
4	64 mm	9346513004007
5	70 mm	9346513004014
6	76 mm	9346513004021
7	83 mm	9346513004038
8	89 mm	9346513004045
9	95 mm	9346513004052



DONUT Profem

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	51 mm	9346513005257
1	57 mm	9346513005264
2	64 mm	9346513005271
3	70 mm	9346513005288
4	76 mm	9346513005295
5	83 mm	9346513005301
6	89 mm	9346513005318




CUP Profem

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	50 mm	9346513004649
1	55 mm	9346513004281
2	60 mm	9346513004298
3	65 mm	9346513004304
4	70 mm	9346513004311
5	75 mm	9346513004328
6	80 mm	9346513004335
7	85 mm	9346513004656




CUP Profem
AVEC SUPPORT

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	50 mm	9346513004663
1	55 mm	9346513004342
2	60 mm	9346513004359
3	65 mm	9346513004366
4	70 mm	9346513004373
5	75 mm	9346513004380
6	80 mm	9346513004397
7	85 mm	9346513004670



HYBRIDE Dr.Arabin

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	55 mm	4260245829644
1	60 mm	4260245829651
2	65 mm	4260245829668
3	70 mm	4260245829675
4	75 mm	4260245829682
5	80 mm	4260245829699



HYBRIDE Dr.Arabin
SOFT

Taille	Ø mm	Code Pharma
0	55 mm	4260245829705
1	60 mm	4260245829712
2	65 mm	4260245829729
3	70 mm	4260245829736
4	75 mm	4260245829743
5	80 mm	4260245829750

BON À SAVOIR

Le code LPP à indiquer sur la prescription pour que vos patientes obtiennent plus facilement le remboursement de nos pessaires est le suivant : **6158392**

AIDES À LA MANIPULATION DU PESSAIRE



L'ASSISTANT PESSAIRE

Dispositif médical spécialement conçu pour faciliter l'insertion et le retrait des pessaires Anneaux et Dish. L'extrémité en "U" permet de maintenir le pessaire plié lors de l'insertion, tandis que le crochet permet d'atteindre et de retirer son pessaire plus aisément.

Une innovation essentielle pour favoriser l'autonomie des femmes avec leur pessaire !

Dispositif médical



LE LUBRIFIANT BIO YES

Soin lubrifiant et hydratant à base d'eau pour faciliter l'insertion du pessaire, d'autres dispositifs (dilatateurs vaginaux, Femmeze), ou pour améliorer le confort et le plaisir lors des rapports sexuels. Composition minimaliste et bio, naturelle à 99%, hypoallergénique, sans effets indésirables. Gel doux et incolore, texture non grasse, semblable à une lubrification naturelle.

100 ml / 150 ml



L'ACCOMPAGNEMENT ET LES GUIDES MYLITTLEPESSAIRE

- Des guides audio d'aide à l'insertion et au retrait de chaque modèle de pessaire, étape par étape, avec exercices de respiration
- Un guide pdf ultra complet, pour prendre son temps et s'approprier son pessaire sans appréhension
- Des webinaires pour s'éduquer et obtenir des réponses à ses questions en direct

en ligne sur mylittlepessaire.com

NOS SOLUTIONS POUR LES SOIGNANTS



KITS DE PESSAIRES DE TEST

Des pessaires de test en kit ou à l'unité, stérilisables, en silicone médical, pour ne plus vous tromper en prescrivant un pessaire et favoriser l'éducation de la patiente et son adhésion à sa prise en charge.



KIT DE DÉSINFECTION DE HAUT NIVEAU

Kit de désinfection Tristel Duo ULT, pour une décontamination facile, rapide et efficace de vos pessaires test et des sondes d'échographie.

Inclus : pré-désinfectant, désinfectant et lingettes



REGLETTES DE MESURES POP RULER

Un lot de 20 réglettes graduées à usage unique, idéal pour quantifier un prolapsus selon la classification POP-Q et pour estimer le diamètre d'un pessaire. Précis, hygiénique et confortable pour la patiente.



MODÈLE ANATOMIQUE IRIS

Un modèle souple, ultra réaliste, qui comprend vulve, vagin translucide, col de l'utérus, bassin amovible. Parfait pour éduquer les patientes et pour s'exercer à la pose et au retrait de pessaires.

Rendez-vous dans la Boutique Pro pour retrouver tous nos produits et ressources gratuites.

Vous avez un besoin ou une demande spécifique ? Notre équipe a à cœur de vous accompagner, contactez-nous et discutons-en !



LES KITS PESSAIRES



KIT ANNEAU SUPPORT
Profem



KIT DISH SUPPORT
Profem



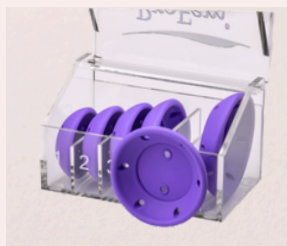
KIT CUBES
Profem



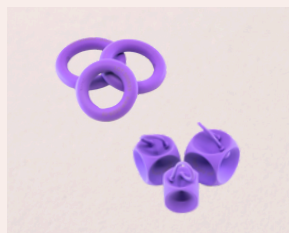
KIT ANNEAU SUPPORT
Profem



KIT PESSAIRES CUP
Profem



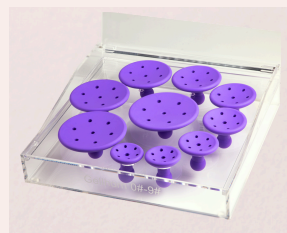
KIT CUP SUPPORT
Profem



KITS "ESSENTIELS"
Profem



KIT DONUTS SOUPLES
Profem

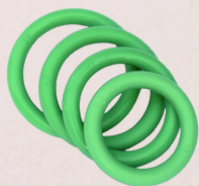


KIT GELLHORNS
Profem



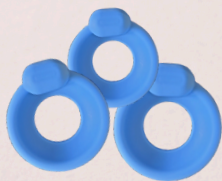
Vous avez un doute sur les modèles et tailles à sélectionner ? Notre experte vous conseille gratuitement : 01 84 60 24 22 / contact@gaya-women.com

LES KITS PESSAIRES



KIT ANNEAUX

Arabin



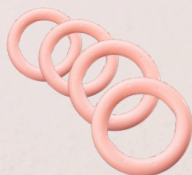
KIT DISH

Arabin



KIT CUBES

Arabin



KIT ANNEAUX

Milex



KIT ANNEAUX SUPPORT

Milex



KIT GELLHORN

Milex



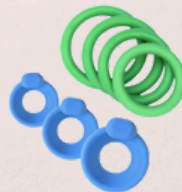
KITS "ESSENTIELS"

Milex



KIT PREMIÈRE INTENTION

Milex + Arabin



KIT PREMIÈRE INTENTION

Arabin



Vous avez un doute sur les modèles et tailles à sélectionner ? Notre experte vous conseille gratuitement : 01 84 60 24 22 / contact@gaya-women.com

SECHERESSE INTIME



LE GEL VAGINAL HYDRATANT IDRACARE

Gel vaginal non hormonal qui hydrate la muqueuse intime. Recommandé en cas de sècheresse vulvo-vaginale légère à modérée, et chez les femmes portant un pessaire afin d'optimiser la bonne tolérance ainsi que la qualité du maintien. Actifs : niosomes d'acide hyaluronique, aloe vera, prébiotiques.

Dispositif médical

Tube de 30ml



LE GEL VAGINAL HYDRATANT & RÉPARATEUR PALOMACARE

Gel non hormonal qui hydrate intensément, nourrit et répare la muqueuse vaginale. Recommandé en cas d'irritation, de sècheresse de la muqueuse vaginale, et aussi pour les femmes portant un pessaire afin d'optimiser la bonne tolérance ainsi que la qualité du maintien. Actifs : niosomes d'acide hyaluronique, phytosomes de centella asiatica, aloe vera, β -glucane, prébiotiques.

Dispositif médical

Canules monodoses



GEL VULVAIRE HYDRATANT & RÉPARATEUR PALOMACARE

Soulage et prévient la sécheresse de la zone vulvaire et périnéale. Recommandé en cas d'irritations, d'inconfort ou de douleurs vulvaires (vulvodynie, vestibulodynie), de vulvites et agressions externes, et dans les périodes de changements hormonaux.

Actifs : niosomes d'acide hyaluronique, phytosomes de centella asiatica, aloe vera, prébiotiques.

Tube de 30ml



LA MOUSSE NETTOYANTE INTIME DOUCE

Soin nettoyant formulé spécialement pour la zone vulvaire, avec les principes actifs de la gamme Palomacare. Douce et naturelle, recommandée pour les femmes souffrant de sécheresse vulvo-vaginale, les peaux et les flores sensibles. Peut être utilisée pour le nettoyage d'un pessaire, d'une sonde ou d'un dilateur.

PALOMACARE

Flacon-pompe de 150 ml



Niosomes d'acide hyaluronique

Leur action principale est l'hydratation des tissus, apportant élasticité à la peau et aux muqueuses.



Phytosomes de Centella asiatica

Favorisent le processus naturel de réparation de la muqueuse vaginale, action cicatrisante.



Niosomes de β -glucane

Propriétés de maintien de la structure et la fonction de la muqueuse vaginale.



BioEcolia®

Prébiotique qui stimule la croissance de la flore bactérienne bénéfique, et rééquilibre le microbiote de la zone cervico-vaginale.



Aloe Vera

Action hydratante et réépitthélisante qui favorise le processus de réparation de la muqueuse vaginale.

Les soins intimes Palomacare et Idracare (page précédente) sont formulés avec des prébiotiques et contribuent au maintien d'un microbiote vaginal équilibré.

IMMUNITÉ INTIME



LE COMPLÉMENT ALIMENTAIRE POUR L'IMMUNITÉ DES MUQUEUSES - IMMUNOCAPS

Efficace grâce à des actifs favorisant le système immunitaire (Reishi, Quatrefolic), des vitamines (D, B12, C), minéraux (zinc, cuivre, sélénium), et probiotiques favorisant l'équilibre du microbiote vaginal contribuant lui-même à une meilleure immunité des muqueuses intimes. Contient 3 souches de lactobacilles : L.Crispatius, L.Rhamnosus, L.Gasseri (15 milliards).

Boîte de 30 gélules - 1 mois de cure

TROUBLES ANO-RECTAUX



DISPOSITIF D'AIDE À L'EXONÉRATION FEMMEZE

Inséré dans le vagin, Femmeze réaligne la rectocèle, pour favoriser l'évacuation des selles. Ce dispositif renforce la dignité et l'autonomie des femmes en cas de difficulté à exonérer et à vider le rectum.

Dispositif médical



LE TABOURET PHYSIOLOGIQUE WELLCARE

Permet de limiter l'aggravation du prolapsus et/ou l'expulsion du pessaire à la selle en facilitant la défécation sans compression du rectum, sans sursollicitation du muscle pubo-rectal ni poussées défécatoires excessives.

Tabouret bois ou plastique recyclé, fabriqué en France

NOUVEAU
NOUVEAU



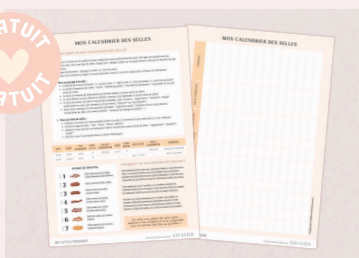
DILATATEURS ANAUX INTIMATE ROSE

Améliorer progressivement la détente musculaire, l'élasticité, les douleurs et les sténoses. Grâce au silicone souple, et à la forme en sablier, les dilateurs Intimate Rose sont particulièrement doux et rassurants.

- **Kit Small** : tailles 1 - 2 - 3 - 4
- **Kit Medium** : tailles 3 - 4 - 5 - 6
- **Kit Large** : tailles 5 - 6 - 7 - 8

Dispositif médical

GRATUIT
GRATUIT



LE CALENDRIER DES SELLES

L'outil de recueil de données indispensable pour bien comprendre la fonction défécatoire de vos patients, et les paramètres en cause dans leurs troubles ano-rectaux. Un outil diagnostic et thérapeutique !

Bloc de 25 fiches recto-verso détachables ou document pdf

INCONTINENCE ANALE



L'OBTURATEUR ANAL RENEW INSERT

Confort, hygiène et dignité

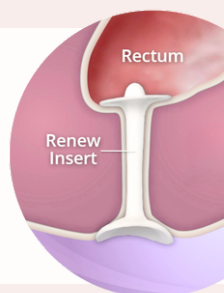
Renew Insert est un dispositif médical ayant fait l'objet de plusieurs années de développement pour aider à prévenir l'incontinence fécale et l'incontinence aux gaz.

Ces petits tampons en silicone améliorent significativement la qualité de vie des utilisateurs, en permettant à ceux qui vivent avec des fuites de selles ou une incontinence anale de gérer leurs symptômes de manière proactive et discrète.

Efficacité et confort cliniquement prouvés

Renew Insert réduit de 82% la fréquence des épisodes d'incontinence fécale. La satisfaction concernant l'expérience globale et la facilité d'utilisation atteint un score de 9,5/10.

Les tampons Renew sont doux, épousent les contours du corps et sont confortables à porter et faciles à utiliser.



Fabriqués à partir de silicone médical extrêmement souple, les Renew Inserts peuvent être portés en toute sécurité jour et nuit, et sont simples à enlever avant d'aller à la selle.

Un applicateur hygiénique à usage unique est fourni avec chaque tampon Renew Insert.

Boîtes de 30 tampons à usage unique. Disponible en 2 tailles (Regular et Large).

Starter Pack contenant un Renew Insert Regular et un Renew Insert Large disponible afin de tester les 2 tailles. Commencer par la taille Regular, et passer à la taille Large en cas d'expulsion ou de fuites persistantes. Pour la majorité des adultes, en particulier les femmes ayant accouché, la taille Large est nécessaire.

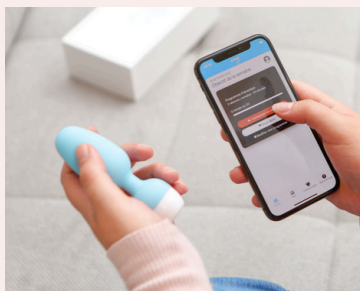
FUITES URINAIRES



CULOTTE DE SOUTIEN RÉDUISANT LES FUITES URINAIRES À L'EFFORT - SMOON

Equipée d'un coussinet venant exercer une légère résistance sur le périnée lors des pressions intra-abdominales, la culotte Smoon provoque la clôture de l'urètre lors d'un effort, contribuant ainsi à réduire les fuites urinaires. Comme une culotte classique, Smoon est lavable, réutilisable et confortable.

Dispositif médical. Bien suivre le guide des tailles.



LA SONDE DE RÉÉDUCATION CONNECTÉE EMY

Une innovation française brevetée permettant aux femmes de compléter leur rééducation pelvi-périnéale à domicile. Ses capteurs à 360°, connectés à l'appli mobile (32 exercices ludiques), détectent les contractions des muscles du périnée. Efficacité cliniquement prouvée.

Dispositif médical.



LE CALENDRIER MICTIONNEL

L'outil indispensable d'une prise en charge de troubles urinaires. Ce calendrier est le plus complet du marché : consignes détaillées, exemples exhaustifs, conseils d'hygiène de vie pour les patientes...

Disponible en téléchargement sur mylittlepessaire.com

LES PESSAIRES POUR L'INCONTINENCE URINAIRE D'EFFORT



DISH URÉTRAL MILEX



DISH URÉTRAL AVEC SUPPORT PROFEM



BOL URÉTRAL ARABIN



CUBE TANDEM ARABIN

POST-OPÉRATOIRE



LA CULOTTE POST OPÉRATOIRE GAINANTE "MICHÈLE"

Accompagner la récupération physique et émotionnelle des femmes

Protège la cicatrice abdominale et maintient le ventre grâce à un tissu technique innovant. Conception physiologique, thermorégulant, ultra respirant, effet seconde peau. Favorise la reprise des activités sociales et physiques. Particulièrement adaptée au post-partum immédiat et aux césariennes.



LA CULOTTE POST OPÉRATOIRE EXTRA HAUTE "OLYMPE"

Taille extra haute et enveloppante

Une taille très haute pour un confort inégalé sans compresser, avec un maintien ciblé dans le dos et sur le ventre pour plus de soutien lors du mouvement et de protection de la cicatrice. Tissu technique avec les mêmes propriétés que le modèle Michèle. Particulièrement adaptée pour les cicatrices abdominales hautes et un maintien renforcé.



LA CULOTTE POST OPÉRATOIRE ABSORBANTE "AMANDINE"

Cicatrices périnéales et haute capacité d'absorption

Amandine est une Olympe dotée du meilleur pad du marché, à la fois protecteur (cicatrices périnéales, épisiotomies, hémorroïdes...) et absorbant, adaptée aux flux abondants & très abondants, (lochies, retour de couche, fuites urinaires, règles...). Sa taille très haute procure un effet cocooning et ultra sécurisant qui protège et maintient le ventre. Le pad garde la cicatrice au sec grâce à une technologie textile unique.

Modèles disponibles en 9 tailles. Culottes 2-en-1 maillots de bain protection anti UV SPF 50.

DOULEURS



LES ANNEAUX DE CONFORT SEXUEL OHNUT

Mettre fin aux dyspareunies profondes

4 anneaux empilables, doux et ultra souples. Permettent d'adapter la profondeur de la pénétration pour des rapports sexuels sereins, confortables et sans douleurs. Idéal pour les dyspareunies profondes (endométriose, fibrome utérin, SOPK, post-op...) ou l'inconfort lors des rapports liés à un prolapsus, à une incompatibilité anatomique....



LES DILATEURS INTIMES FEMMAX

Douleurs sexuelles, post-op, post-cancer

Vaginoplastie, post-opératoire, périnée irradié ou encore traitement du vaginisme, de l'atrophie vulvo-vaginale, des vulvodynies, des dyspareunies ou d'autres troubles vaginaux et vulvaires de façon progressive, dans le respect du corps et de son évolution. Pratiques à utiliser en s'assemblant 2 à 2 pour faciliter le maniement avec un manche long. Rigides et doux, faciles à ranger et à transporter. Prix tout doux également !



L'HUILE SOIN 4-EN-1 INTIMA RESCUE

Prend soin du périnée et de la vulve

Apaise les douleurs, les sensations d'inconforts et les démangeaisons grâce à un cocktails d'actifs anti-inflammatoires et apaisants, dont deux actifs brevetés. Idéale pour les massages du périnée. Composition naturelle et réconfortante. Fabrication française.

Flacon pompe de 50 ml

MASSAGE PÉRINÉAL



WAND DE MASSAGE INTIMATE ROSE

L'option la plus accessible

Sa forme ergonomique cible les muscles pelviens profonds pour une action sur les trigger points et soulagement des douleurs. Cette baguette aide à relâcher les tensions musculaires et s'adapte aux physiologies féminines et masculines en douceur.



WAND DE MASSAGE VIBRANTE

Accentuer la relaxation musculaire

Les vibrations favorisent la détente musculaire, permettent un meilleur relâchement des tensions et stimulent également la circulation sanguine. Cette baguette est particulièrement adaptée pour accentuer l'effet relaxant du massage périnéal grâce à des vibrations douces et ciblées.

10 niveaux de vibration proposés



WAND DE MASSAGE THERMOTHÉRAPIE

Associer les bienfaits du chaud et du froid

La chaleur aide à détendre les muscles tandis que le froid aide à réduire l'inflammation et l'inconfort après un effort ou en cas de douleur aiguë. Cette baguette de massage peut être chauffée avec de l'eau chaude ou bien refroidie au congélateur en fonction des besoins thérapeutiques.

Particulièrement adaptée pour l'endométriose et les maladies inflammatoires

Dispositifs médicaux de classe I. Baguettes en silicone médical souple et doux, conçues par une kinésithérapeute. Utilisables par voie vaginale ou par voie rectale.

PESANTEURS PELVIENNES & VARICES VULVAIRES



LA CULOTTE DE CONTENTION PELVINITY

Aider les femmes à rester debout

Soulage les femmes gênées par des symptômes de pesanteur pelvienne ou des varices vulvaires.

Pelvinity est une innovation française brevetée ajustable grâce à 2 sangles arrières. Discrète et confortable, elle se porte sur les sous-vêtements aussi souvent que nécessaire. Elle n'a besoin d'être ajustée qu'une seule fois. Fabriquée en France.

Bien suivre le guide des tailles.



LA CRYOTHÉRAPIE PÉRINÉALE SISTERFEEL

Les bienfaits du froid appliqués au périnée

Le froid diffusé localement stimule le système sanguin et le système nerveux pour soulager de nombreux symptômes : douleurs, troubles du sommeil, troubles du transit, congestions et troubles de la circulation sanguine.

La poche gelée est glissée dans la pochette en coton qui s'enfile sur la culotte. Simple d'utilisation, lavable, et réutilisable aussi souvent que souhaité. Fabriquée en France.

Compresse de froid et étuis en coton

PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT



SONDE EMAGINA

Pour un périnée prêt le jour J

La sonde connectée Emagina est un dispositif médical destiné à la préparation périnéale progressive à l'accouchement, basée sur des exercices de relaxation et d'assouplissement du périnée. Un véritable outil d'entraînement, qui vise à améliorer l'élasticité périnéale et à donner confiance à la future maman.

Publication des résultats de l'investigation clinique en décembre 2025.

Protocole standardisé et sécurisé

Connectée à l'application mobile, Emagina propose un programme unique associant à la fois préparation physique et préparation mentale à l'accouchement, sans risque et avec un suivi objectif des résultats.

Utilisation recommandée pour les primipares : 2x / semaine à partir de la 20^e semaine de grossesse.



Technologie brevetée

Le système utilise un ballonnet gonflable qui permet d'assouplir progressivement les tissus périnéaux jusqu'au diamètre physiologique moyen de la tête fœtale.

Le design ergonomique et intuitif Emagina est conçu avec des matériaux biocompatibles de qualité médicale.

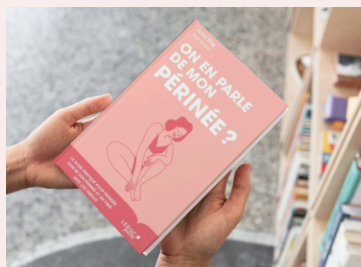
Emagina est un dispositif médical de classe I susceptible d'être pris en charge par l'Assurance Maladie et par les mutuelles.

Langues disponibles : français, espagnol, allemand, italien.

Connexion : via une application mobile (iOS / Android). Connectivité Bluetooth Low Energy (BLE).

Fabriqué en France et en Europe.

RESSOURCES POUR VOS PATIENTES



LA LIBRAIRIE SANTÉ FÉMININE

Des ouvrages sélectionnés par nos soins pour leur modernité, leur pertinence scientifique, leur utilité pratique au quotidien, leur faculté à briser les tabous et à dédramatiser. Pour (re)trouver la connexion à son corps et à sa féminité dans tout ce qu'elle représente.

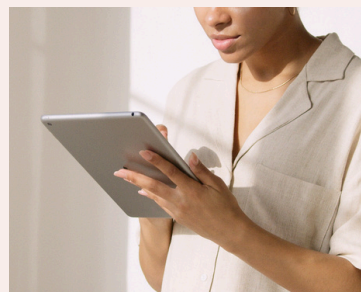
22 ouvrages disponibles sur mylittlepessaire.com



WEBINAIRES GRATUITS POUR LES FEMMES

Des webinaires en live et en replay totalement gratuits pour accompagner et informer vos patientes, les rassurer, répondre à leurs questions. Recommandations, astuces, hygiène de vie... tout y est, avec la possibilité de partager son expérience entre femmes, en tout bienveillance.

Inscriptions gratuites sur mylittlepessaire.com



LE BLOG SANTÉ FÉMININE

Témoignages et histoires de femmes avec le prolapsus, articles de qualité, fouillés mais accessibles, sur la santé périnéale et sexuelle des femmes, actualités, articles d'opinion... Notre blog est une mine d'informations précieuses et décomplexantes. Nos articles se basent sur des sources scientifiques rigoureuses et sont validés par des professionnels de santé.



L'ACCOMPAGNEMENT EN DIRECT, ANONYME ET RASSURANT

Notre équipe experte et bienveillante se tient à la disposition de vos patientes pour les accompagner et répondre à toutes leurs questions. Toute conversation est gratuite et strictement confidentielle.

Service par téléphone, chat en ligne et email.

NOS DOCUMENTS



LES FICHES DE PRESCRIPTION

Les tailles, références et codes pharmacie y sont renseignés pour tous nos pessaires, de même que les produits complémentaires : aucun risque de se tromper en passant commande !

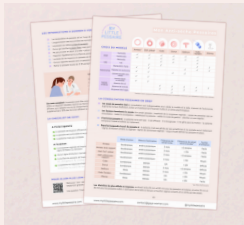
Bloc de 25 fiches recto-verso détachables ou document pdf



LES DÉPLIANTS INFORMATIFS

Beaucoup de patientes découvriront le pessaire en consultation avec vous. Les études montrent une augmentation significative du taux d'adhésion au traitement lorsqu'une brochure explicative est délivrée à la patiente.

Lot de 50 brochures



L'ANTISÈCHE PESSAIRE (GRILLE DE SELECTION)

Une formation condensée en une page recto-verso. C'est l'indispensable à avoir à son cabinet, avec toutes les informations clés lors de la prescription et du suivi d'une patiente portant un pessaire

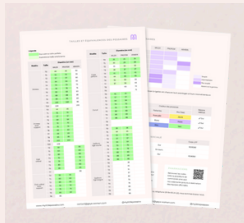
Document pdf



LE GUIDE PESSAIRES POUR VOS PATIENTES

Un guide ultra complet de 42 pages pour aider vos patientes à adopter leurs pessaires sereinement, à l'intégrer dans leur quotidien et à prendre de bonnes habitudes pour une tolérance optimale.

Document pdf



LA GRILLE D'ÉQUIVALENCES PESSAIRES

Pour vous aider à comparer les 3 gammes Milex, Profem, Arabin et substituer en un clin d'œil si besoin, téléchargez la grille d'équivalences et soyez prêts à toutes les situations.

Document pdf



Par égard pour notre belle planète, nous n'imprimons que le nécessaire pour faciliter la vie des soignants et des patientes. Retrouvez l'intégralité des guides pdf, guides audio & vidéo et autre ressources sur notre site.

LES FORMATIONS

SAVANTES

ORGANISME DE FORMATION



LE PESSAIRE

PESSAIRES - LES CLEFS POUR UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE À CHAQUE PATIENTE (NIVEAU 1)

Format 5h - Sages-Femmes, MKDE

Une formation complète et pragmatique pour vous lancer dans les consultations pessaires.

PESSAIRES – PRISE EN CHARGE PAR LE MÉDECIN

3h - Gynécologues, Médecins généralistes, Urologues

L'essentiel pour mieux prendre en charge et orienter les patientes concernées.

PESSAIRES – PERFECTIONNEMENT DE LA PRISE EN CHARGE (NIVEAU 2)

5h - Sages-Femmes, MKDE, Médecins

Un approfondissement pour une prise en charge des cas plus complexes.



LE PESSAIRE CHEZ LA FEMME ÂGÉE : FAVORISER L'AUTONOMIE ET LE BIEN VIEILLIR

4h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Soutenir l'autonomie, préserver la dignité et favoriser le bien vieillir.



LE PROLAPSUS

PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PROLAPSUS

2 jours - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Une revue complète des options thérapeutiques conservatrices à votre disposition pour répondre aux besoins de vos patientes porteuses de prolapsus

PRÉVENTION & STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES DU PROLAPSUS EN PÉRI-NATALITÉ

8h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Une formation complète et pragmatique pour vous lancer dans les consultations pessaires.

PRISE EN CHARGE DES RECTOCÈLES & DES PROLAPSUS DU RECTUM

8h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Une formation complète dédiée à un sujet peu abordé : le traitement spécifique de la rectocèle et du prolapsus rectal.

JOURNÉE DE FORMATION 100% PRATIQUE PROLAPSUS & PESSAIRE

8h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Une journée de formation dédiée 100% à la pratique des gestes de rééducation manuelle et à la pose de pessaire. Pratique entre stagiaire. Connaissances théoriques requises.

SPHÈRE ANO-RECTALE

CONSTIPATION ET INCONTINENCE ANALE : COMMENT AIDER VOS PATIENTES (NIVEAU 1)

3h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

L'essentiel pour dépister, accompagner et orienter les patient(e)s concernés.

CONSTIPATION & INCONTINENCE ANALE : PRISE EN CHARGE CONSERVATRICE (NIVEAU 2)

2 jours - Sages-Femmes, MKDE

Une formation complète pour aborder en profondeur tout l'arsenal thérapeutique à votre disposition pour une prise en charge conservatrice des troubles de la continence et de la défécation, notamment une explication détaillée du bilan manométrique



MAÎTRISER LA MANOMÉTRIE ANO-RECTALE

3h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Intégrer cette outil indispensable dans la prise en charge ano-rectale à sa pratique.



EDUCATION PÉRINÉALE

EDUCATION PÉRINÉALE DE LA FEMME : LE DÉBUT DE MA PRISE EN CHARGE RÉÉDUCATIVE

3h - Sages-Femmes, MKDE

Savoir expliquer clairement aux patientes le fonctionnement périnéal, lever les tabous et leur donner des clés d'autonomisation



ÉDUCATION PÉRINÉALE PRÉ-OPÉRATOIRE DE L'HOMME

3h - Sages-Femmes, MKDE

Comprendre le fonctionnement du périnée masculin et son rôle dans la continence et la statique pelvienne pour sensibiliser et accompagner vos patients avant et après une chirurgie.



CALENDRIER MICTIONNEL : LES CLEFS POUR UNE REPROGRAMMATION MICTIONNELLE

7h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Une formation ultra complète pour intégrer pleinement cet outil à votre pratique
Formation disponible également en 2 modules de 3h en visioconférence.



SOIGNER GRÂCE AUX QUESTIONNAIRES & AUX CALENDRIERS MICTIONNELS ET DÉFÉCATOIRES

4h30 - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Tout pour comprendre et intégrer ces puissants outils à sa pratique.



ONCOLOGIE & VÉCU ÉMOTIONNEL

CANCERS FÉMININS ET SANTÉ INTIME : COMPRENDRE, REPÉRER, ORIENTER

4h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE

Comprendre, repérer et traiter les impacts sur la santé sexuelle et pelvienne de vos patientes.



PRISE EN CHARGE DU VÉCU ÉMOTIONNEL EN SOINS PÉRINÉAUX DE LA FEMME

3h - Médecins, Sages-Femmes, MKDE, IDE

Intégrer le vécu émotionnel de la patiente et du thérapeute dans les soins pelvi-périnéaux.



POURQUOI SE FORMER AVEC SAVANTES ?

- Des formations 100% pragmatiques, utilisables immédiatement
- Une approche globale et multidisciplinaire
- Une équipe pédagogique experte, passionnée et bienveillante
- Un engagement pour une réhumanisation de la prise en charge des patientes et une éducation des femmes à leur santé
- Des facilités de financement (dont prise en charge par le FIF PL)

N°1
sur les thématiques
prolapsus & pessaires

+2000
professionnel.le.s de
santé formés



4,7 / 5 (153 avis)



NOS FORMATS

Classe virtuelle

Présentiel 100% pratique

Présentiel Mixte Théorique + Pratique

ORGANISER UNE FORMATION DANS VOTRE RÉGION

Vous souhaitez organiser une formation près de chez vous ? Rien de plus simple ! Contactez-nous :)

INCLUS DANS LES TARIFS

- Accès à des ateliers de suivi post-formation privés pour partager vos difficultés et cas cliniques
- Accès à notre groupe privé d'Alumni pour continuer à échanger avec vos pairs et vos formateurs
- Des partenariats sur le matériel, pour vous équiper plus facilement



Nos formations sont éligibles au FIF PL pour les sages-femmes et les kinésithérapeutes.

Les professionnels qui auto-financent leur formation bénéficient d'un tarif réduit, ainsi que les étudiants



Echelonnez le paiement de vos formations jusqu'à 4 mensualités sans frais

www.savantes.fr
contact@savantes.fr
@savantes_
+33 1 76 44 07 61

Calendrier :

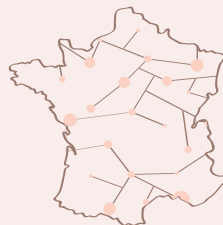


NOS ENGAGEMENTS

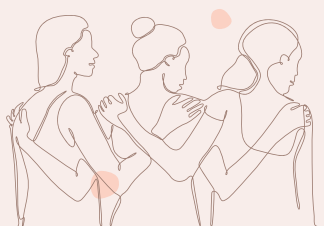
LE RÉSEAU PESSAIRE

Rejoignez le Réseau Pessaire, un **réseau de soignants formés aux pessaires** et proposant des consultations pessaires. Cet annuaire disponible sur notre site a été conçu pour permettre aux patientes d'identifier facilement un professionnel près de chez elles qui puisse leur apporter une prise en charge adaptée.

Aidez-nous à guider les patientes vers les bons professionnels et à obtenir l'accompagnement dont elles ont besoin... ou bien trouvez des consœurs et confrères vers qui les orienter :)



L'ASSOCIATION DE PATIENTES SUR LE PROLAPSUS



Le prolapsus est un enjeu de santé public. 1 femme sur 2 sera concernée au cours de sa vie... et se sentira pourtant seule au monde. Les associations de patients sont des acteurs majeurs. C'est pourquoi nous avons initié la création de **POP FRANCE** : la toute première association de patientes dédiée au prolapsus en France !

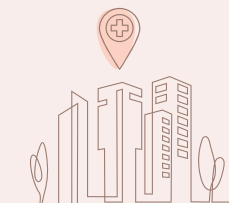
Contactez l'équipe POP FRANCE pour plus d'informations : contact@popfrance.fr

NOS SERVICES GRATUITS POUR LES HÔPITAUX ET ÉTABLISSEMENTS

Vous travaillez au sein d'un établissement médical et souhaitez mettre en place des consultations pessaires ?

- Notre experte **forme vos équipes** gratuitement, dans vos locaux, selon les modalités de votre choix.
- Nous mettons un **dépôt de pessaires** à votre disposition sans aucun frais pour fluidifier le parcours patientes et améliorer l'adhésion à la prise en charge.

Ecrivez-nous par mail à contact@gaya-women.com pour prendre rendez-vous !



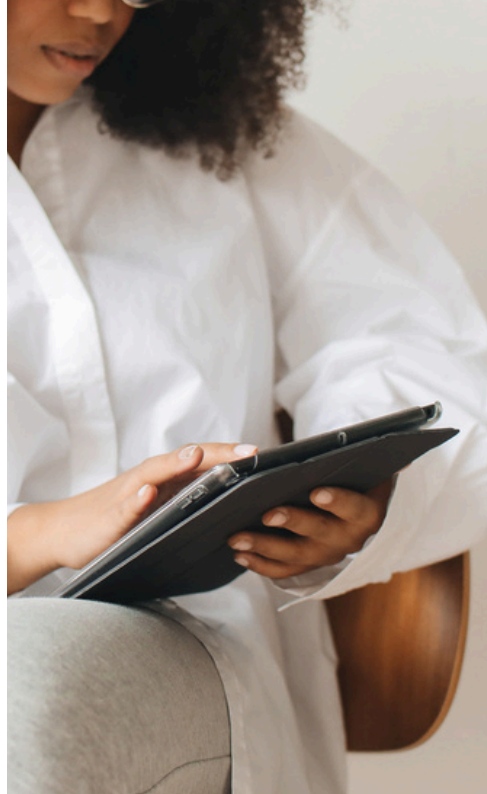
COMMANDER

Passez commande sur notre site
spécialisé et sécurisé
www.MyLittlePessaire.com
ou par téléphone avec votre conseillère
Charlotte.

- ♥ Différents modes de livraison rapides
- ♥ Service client bienveillant qui vous répond vite et bien
- ♥ Recevez aussi votre guide pratique

Tous nos pessaires sont également
disponibles en pharmacie.

Merci pour votre confiance



NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS

MyLittlePessaire, c'est une petite équipe de 6 femmes engagées qui offre aux femmes des solutions, de l'information et du soutien dans leur parcours de soin en santé pelvienne. Contactez-nous pour obtenir des réponses à vos questions, pour nous demander d'organiser une formation, ou nous confier vos patientes. On vous promet qu'elles seront entre de bonnes mains !

Par téléphone (gratuit et confidentiel)

01 84 60 24 22

Sur notre chat en ligne (discussion instantanée anonyme)

www.mylittlepessaire.com

Par email

contact@gaya-women.com

Sur les réseaux

@mylittlepessaire

NOUVEAU

NOTRE SOLUTION POUR L'INCONTINENCE ANALE

Découvrez Renew Insert page 17



LE SOUTIEN SOUS TOUTES SES FORMES
MY
LITTLE
PESSAIRE